



Betingelser for brug af billeder

– FRA NATIONALT CENTER FOR OVERVÆGTS BILLEDBANK

Betingelser for brug af billeder

Tak, fordi du ønsker at anvende billeder fra Nationalt Center for Overvægts billedbank. Herved bidrager du til at modarbejde fordomme gennem en respektfuld portrættering af personer med overvægt. Det glæder os at kunne stille denne gratis ressource til rådighed.

Inden du kan downloade billeder, skal du læse vores betingelser for brug og acceptere disse. Det sker via en pop-up, første gang du vil downloade et billede. Her skal du også indtaste din e-mail-adresse. Vi beder om din e-mail dels for at sikre seriøs brug af billederne og dels for at kunne sende dig information, når der f.eks. kommer nye billeder i billedbanken, nye guidelines til respektfuld sprogbrug eller andet relevant i forhold til formidling om overvægt.

For at du kun én gang skal indtaste din mail, placerer vi en cookie på din computer, der husker dig som bruger. Hvis du sletter dine cookies eller skifter computer, vil du igen blive bedt om at ac-

ceptere vores betingelser og indtaste din e-mail. Vi sender dig kun information i relation til billedbanken, og du kan altid afmelde dig. Hvis du ønsker at downloade nye billeder, skal du blot igen indtaste din e-mail.

Betingelser for brug

Betingelserne er til for at støtte dig i korrekt brug af billederne samt korrekt kreditering. Alle billeder er gratis at bruge og må frit benyttes til alle ikke-kommercielle formål. Vi beder dig dog om at læse og overholde vores betingelser samt at hente inspiration i vores "[Vejledning i respektfuld sprog- og billedbrug](#)", når du bruger billeder fra billedbanken.



Betingelser

- » Nationalt Center for Overvægt ejer brugsretten til billederne i fem år (fra 1/7 2023 til 1/7 2028), og ophavsretten tilhører fotografene. Billedernes ophavsret kan på ingen måde overdrages eller videresælges til andre. Kopiering eller salg af billederne i billedbanken er et brud på loven om ophavsret.
- » Du må ikke videredistribuere eller videresende billederne fra billedbanken. Hvis du ønsker at dele vores billeder, bedes du dele linket til billedbanken, www.ncfo.dk/billedbank, så andre brugere selv kan downloade ønskede billeder.
- » Billederne må ikke anvendes til kommercielt brug. Det betyder, at billederne ikke må anvendes til salg af eller reklame for et produkt eller en ydelse, hvori der ligger en økonomisk fortjeneste/profit for afsenderen. Billederne må altså hverken anvendes på websites, i brochurer, annoncer (online og på tryk), på sociale medier eller lignende i kommerciel sammenhæng. Det gælder alle typer af medier og på alle typer af platforme - nuværende som fremtidige.
- » Billederne må frit anvendes til ikke-kommercielle formål af f.eks. elever, studerende, lærere/undervisere, kommuner, regioner, statslige organisationer, NGO'er, patientforeninger, forskere m.fl., når emnet for formidlingen er overvægt. Er du i tvivl, skriv til ncfo@ncfo.dk.
- » Billederne må gerne anvendes til redaktionelt brug, når emnet er relateret til overvægt i aviser, magasiner, sociale medier og lignende.
- » Billederne må anvendes på websites, i brochurer, på sociale medier, i præsentationer, i rapporter, kampagner m.m. samt på alle typer af medier og på alle platforme - nuværende som fremtidige.
- » Når du anvender et billede fra billedbanken, skal det krediteres med følgende: "Foto: Nationalt Center for Overvægt. Fotograf: fotografens navn". Fotografens navn fremgår under hvert billede i billedbanken. Krediteringen skal placeres så tæt på billedet som muligt. Hvis billedet anvendes online, må teksten: "Nationalt Center for Overvægt" gerne være et aktivt link, der linker direkte ind til billedbanken: www.ncfo.dk/billedbank.
- » Efter 1/7 2028 må billederne ikke længere anvendes, med mindre brugsrettighederne forlænges med modellerne. Dette kommer til at fremgå i billedbanken.
- » Enhver brug af billederne, der kan fremme fordomme eller være skadelig for de personer, der optræder på billederne, er ikke tilladt.

Du får disse betingelser samt "Vejledning i respektfuld sprog- og billedbrug" tilsendt på mail, første gang du downloader et billede. Dokumenterne finder du også under hvert billede i billedbanken.

Hvis du har spørgsmål til billedbanken, billederne eller brugen af dem, er du velkommen til at skrive til: ncfo@ncfo.dk.



Formål med og baggrund for billedbanken

Det langsigtede formål med billedbanken er at bidrage til en generel holdningsændring i forhold til overvægt mod et mere værdigt, fordomsfrit og ikke-stigmatiserende syn på børn, unge og voksne med overvægt. Det kortsigtede mål er at stille respektfulde billeder af mennesker med overvægt til rådighed, og at danskere med overvægt kan spejle sig i de billeder, de møder i artikler, rapporter og andre steder, når emnet er overvægt.

Medierne og andre, der beskriver og formidler om 'overvægt', spiller en central rolle i forhold til offentlighedens forståelse og holdninger til emnet og er dermed med til at forme synet på personer med overvægt gennem sprog og billeder.

Det var tydeligt for Nationalt Center for Overvægt (NCFO), der blev etableret som videncenter i 2020, at den måde, hvorpå børn, unge og voksne med overvægt portrætteres i medierne og i mange andre sammenhænge, kan være med til at fastholde negative fordomme. Tit vises kun maven strammet ind med et målebånd eller hele personen i gang med en stereotyp aktivitet som at spise junkfood, spille mad, se TV, spille computer eller lignende. En hurtig gennemgang af diverse danske medier gjorde det klart, at de fleste anvender billeder, der kan virke stigmatiserende, når emnet er overvægt.

Derudover var det vanskeligt for os som videncenter at finde respektfulde billeder, som vi kunne anvende til diverse formål, der blot viser det almindelige, levede liv med overvægt. Der findes udenlandske billedbanker (links til disse finder du i [Shift](#) side 20) med forskelligartede, ikke-stigmatiserende billeder, men billederne herfra har sjældent en nordisk karakter. Der er f.eks. bjerge i baggrunden, palmer på stranden og

lignende. Derfor ville vi udvikle en dansk billedbank med værdige billeder, så vi kan bidrage til at ændre fortællingen om og synet på mennesker med overvægt gennem billeder.

Vi gik i gang med at søge midler til billedbanken, og i starten af 2023 lykkedes det at få midler fra alliancen Børnevægt i balance, som sekretariatsbetjenes af Novo Nordisk Fonden, til udvikling af billedbanken. Billedbanken åbnede i 2023. NCFO har stået for udviklingen - fra idé til lancering. Vores håb er, at billederne kan bidrage til en anden forståelse af personer med overvægt for derigennem at mindske vægtstigmatisering.

Om vægtstigmatisering

Vægtstigmatisering kan have negative konsekvenser for den psykiske, sociale og fysiske sundhed hos både børn, unge og voksne med overvægt. Det kan blandt andet føre til lavt selvværd, depression og angst samt øget madindtag, mindre fysisk aktivitet og deraf vægtstigning. Derfor er det vigtigt at arbejde på at mindske stigmatisering af børn, unge og voksne med overvægt gennem blandt andet oplysning om overvægts kompleksitet og vægtstigmatiseringens konsekvenser med henblik på at øge trivselen, mindske følelser af skyld og skam og for at skabe en ordentlig tone, når emnet er overvægt. Måden vi kommunikerer

om, taler om og afbilder overvægt på kan være med til forme og fastholde vores tanker og fordomme om overvægt. Derfor er værdige billeder vigtige i kampen mod vægtstigmatisering. Læs mere om vægtstigmatisering [på vores hjemmeside](#).

Svær overvægt er en kompleks tilstand

Mange har den fejlagtige opfattelse, at svær overvægt er et simpelt resultat af, hvad du spiser, og hvor meget du bevæger dig. Det taler ind i en forestilling om, at vægt er noget, vi som individer selv kan og bør have fuld kontrol over. Derfor må personer med svær overvægt være uden selvkontrol, selvdisciplin, viljestyrke, ryggrad og andre fordomme. Faktum er, at man udvikler svær overvægt på baggrund af et komplekst sam-

spil mellem mange forskellige faktorer – fra genetiske, biologiske og psykiske til sociale, kulturelle og miljømæssige. Faktorer, der i højere eller mindre grad ligger uden for den enkeltes kontrol og handlerum.

Læs mere om og bliv klogere på kompleksiteten i overvægt [på vores hjemmeside](#).

Vores håb er, at vi med øget viden om overvægts kompleksitet og stigmatiseringens konsekvenser kan være med til at reducere forekomsten af vægtstigmatisering. Så vores klare opfordring til dig, der vil formidle om overvægt, er: vær åben, nysgerrig og empatisk. Anvend et neutralt sprogbrug og hold dig opdateret på viden om overvægt.



Tak, fordi du ønsker at anvende billeder fra Nationalt Center for Overvægts billedbank. Du bidrager til et vigtigt arbejde mod mindre vægtstigmatisering. Og tak, fordi du læser med og holder dig opdateret.