

Fyraftensmøde

Rundt om overvægt

**NATIONALT CENTER FOR OVERVÆGT AFHOLDER I SAMARBEJDE
MED STENO DIABETES CENTER COPENHAGEN FYRAFTENSMØDE,
HVOR DU BLIVER OPDATERET PÅ NYESTE VIDEN OM OVERVÆGT.**

Rundt om overvægt

Kan vi forebygge overvægt og svær overvægt? Hvordan behandler vi svær overvægt? Hvorfor er det vigtigt at være opmærksom på ikke at stigmatisere? Og hvordan skaber vi en respektfuld og ikke-stigmatiserende samtale om vægtrelaterede problematikker med patienter og borgere med overvægt eller svær overvægt?

Bliv opdateret på viden om overvægt anno 2023, når Nationalt Center for Overvægt (NCFO) sammen med Steno Diabetes Center Copenhagen afholder fyraftensmødet "Rundt om Overvægt" for sundhedsprofessionelle i Region Hovedstaden.

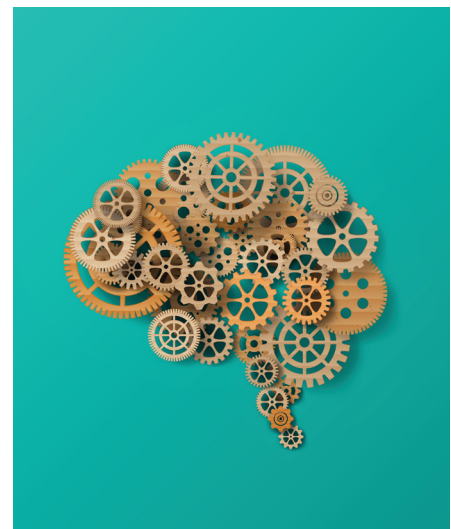
Professor, overlæge og lægefaglig leder af NCFO Jens Meldgaard Bruun fortæller om årsagerne til overvægt samt forebyggelses- og behandlingsmuligheder i forhold til svær overvægt. Seniorforsker Pernille Andreassen fra NCFO

deler viden om vægtstigmatisering og respektfuld kommunikation. Carsten Dirksen, overlæge ved Overvægt & Ernæring på Amager og Hvidovre Hospital fortæller om, hvorfor type 2-diabetes og overvægt hænger sammen, og hvad skal man være opmærksom på ved behandling af svær overvægt hos patienten med type 2-diabetes.

Læs mere og tilmeld dig på:
www.ncfo.dk/rundt-om-overvaegt.

PRAKTISK

- Sted:** Steno Diabetes Center Copenhagen
Borgmester Ib Juuls Vej 83 (på fællesarealet)
2730 Herlev
- Tid og dato:** 29. november 2023, kl. 16.30-19.30
- Målgruppe:** Alle sundhedsfaglige medarbejdere i Region Hovedstaden (region, almen praksis og kommuner)
- Pris:** Gratis



Program

- 16.30-16.40** **Velkomst**
v. Steno Diabetes Center Copenhagen og Nationalt Center for Overvægt
- 16.40-16.50** **Dialog med deltagerne: Udfordringer, problematikker og behov hos sundhedsprofessionelle**
- 16.50-17.00** **Borgercase: forberedelse på mødet med sundhedsprofessionelle**
- 17:00-17.35** **Årsager, konsekvenser, forebyggelse og behandling af svær overvægt**
v. Jens Meldgaard Bruun, lægefaglig leder, Nationalt Center for Overvægt
- 17.35-17.50** **Pause og snacks**
- 17.50-18.20** **Vægtstigmatisering og kommunikation om vægtproblematikker**
v. Pernille Andreassen, seniorforsker, Nationalt Center for Overvægt
- 18.20-18.55** **Behandling af svær overvægt hos patienten med type 2-diabetes**
v. Carsten Dirksen, overlæge ved Overvægt & Ernæring på Amager og Hvidovre Hospital
- 18.55-19.00** **Tak for i dag**
v. Steno Diabetes Center Copenhagen og Nationalt Center for Overvægt
- 19.00-19.30** **Sandwich, netværk samt dialog med oplægsholderne**

Oplæggenes indhold

Vi skal både forebygge og behandle

Det er velkendt, at svær overvægt øger risikoen for en række følgetilstande som type 2-diabetes, hjertekarsygdomme og visse former for kræft. Det er derfor vigtigt at arbejde med at reducere forekomsten af overvægt på befolkningsniveau gennem forebyggelse og sundhedsfremme. Derudover skal vi have evidensbaserede behandlingstilbud til den enkelte for at reducere sygdomsrisikoen, øge livskvaliteten og i sidste ende sikre flere gode leveår. Hvordan vi behandler overvægt, handler både om selve behandlingen (livsstilsintervention, medicinsk og/eller kirurgisk), men også hvordan vi går i dialog med borgere og patienter samt vores basale viden om overvægt (årsager, følgesygdomme m.m.).

Respektfuld kommunikation gør en forskel

Alle sundhedsprofessionelle møder borgere med forskellige grader af overvægt, og viden om både overvægt og stigmatisering er afgørende med henblik på værdig behandling og empatisk kommunikation. I de seneste år har forskning nemlig vist, at vægtstigmatisering har negative konsekvenser for den psykiske, sociale og fysiske sundhed hos mennesker med overvægt. Måden hvorpå vi ser, forstår og taler om overvægt kan danne grobund for blandt andet stigmatisering – ikke mindst i sundhedsvæsenet.

Diabetes – med vægten i fokus

Der er en betydelig sammenhæng mellem overvægt og type 2-diabetes, da ca. 80 procent af borgere med denne sygdom også har overvægt. Der findes ikke en kur mod type 2-diabetes, men den kan til en vis grad forebygges og holdes i ave med en sundere livsstil og vægttab. Både kostinterventioner, medicin og kirurgi har vist overbevisende effekter såvel på vægt som på diabetesregulering. Der er derfor en stigende opmærksomhed på vigtigheden af at have fokus på overvægt og vægttab i behandlingen af patienten med type 2-diabetes. Og det er vigtigt at have fokus på hele viften af behandlingstilbud i behandlingen af patienten med overvægt og type 2-diabetes. Men hvorfor hænger type 2-diabetes og overvægt sammen, og hvad skal man være opmærksom på ved behandling af svær overvægt hos patienten med type 2-diabetes?

