

*Fyraftensmøde*

# Rundt om overvægt

**NATIONALT CENTER FOR OVERVÆGT AFHOLDER I SAMARBEJDE MED STENO DIABETES CENTER ODENSE FYRAFTENSMØDE, HVOR DU BLIVER OPDATERET PÅ NYESTE VIDEN OM OVERVÆGT.**



# Rundt om overvægt

Kan vi forebygge overvægt og svær overvægt? Hvordan behandler vi svær overvægt? Hvorfor er det vigtigt at være opmærksom på ikke at stigmatisere? Og hvordan skaber vi en respektfuld og ikke-stigmatiserende samtale om vægtrelaterede problematikker med patienter og borgere med overvægt eller svær overvægt?

Bliv opdateret på viden om overvægt anno 2023, når Nationalt Center for Overvægt sammen med Steno Diabetes Center Odense afholder fyraftensmødet "Rundt om Overvægt" for sundhedsprofessionelle i Region Syddanmark.

Professor, overlæge og lægefaglig leder af Nationalt Center for Overvægt, Jens Meldgaard Bruun, fortæller om årsagerne til overvægt samt forebyggelses- og behandlingsmuligheder ved svær overvægt. Seniorforsker ved Nationalt Center for Overvægt, Pernille Andreassen, deler viden om

vægtstigmatisering og respektfuld kommunikation. Klinisk professor og overlæge, Claus Bogh Juhl fortæller om deres initiativ på Esbjerg Sygehus målrettet patienter med overvægt og svær overvægt: Det Syddanske Overvægtsinitiativ, som startede i 2020. Claus Bogh Juhl præsenterer resultaterne fra de første 600 patienters screeninger og fortæller om den planlagte regionale udbredelse af initiativet.

Læs mere og tilmeld dig på:  
[www.ncfo.dk/rundt-om-overvaegt](http://www.ncfo.dk/rundt-om-overvaegt).

---

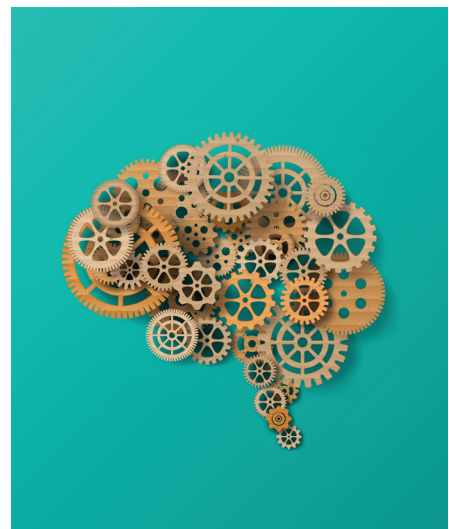
## PRAKTISK

**Sted:** Comwell Kolding  
Skovbrynet 1  
6000 Kolding

**Tid og dato:** 20. september 2023, kl. 16.30-19.30

**Målgruppe:** Alle sundhedsfaglige medarbejdere i Region Syddanmark (region, almen praksis og kommuner)

**Pris:** Gratis



# Program

- 16.30-16.40**      **Velkomst**  
*v. Claus Bogh Juhl, klinisk professor og overlæge, Esbjerg Sygehus og Jens Meldgaard Bruun, lægefaglig leder, Nationalt Center for Overvægt*
- 16.40-16.50**      **Dialog med og input fra deltagerne: Udfordringer, problematikker og behov hos sundhedsprofessionelle**
- 16.50-17.00**      **Borgercase: forberedelse på mødet med sundhedsprofessionelle**
- 17:00-17.35**      **Årsager, konsekvenser, forebyggelse og behandling af svær overvægt**  
*v. Jens Meldgaard Bruun, lægefaglig leder, Nationalt Center for Overvægt*
- 17.35-17.50**      **Pause og snacks**
- 17.50-18.20**      **Vægtstigmatisering og kommunikation om vægtproblematikker**  
*v. Pernille Andreassen, seniorforsker, Nationalt Center for Overvægt*
- 18.20-18.55**      **Det Syddanske Overvægtsinitiativ – et tilbud til personer med overvægt**  
*v. Claus Bogh Juhl, klinisk professor og overlæge, Esbjerg Sygehus*
- 18.55-19.00**      **Tak for i dag**  
*v. Steno Diabetes Center Odense og Nationalt Center for Overvægt*
- 19.00-19.30**      **Sandwich, netværk samt dialog med oplægsholderne**

# Oplæggenes indhold

## **Vi skal både forebygge og behandle**

Det er velkendt, at svær overvægt øger risikoen for en række følgetilstande som type 2-diabetes, hjertekarsygdomme og visse former for kræft. Det er derfor vigtigt at arbejde med at reducere forekomsten af overvægt på befolkningsniveau gennem forebyggelse og sundhedsfremme. Derudover skal vi have evidensbaserede behandlingstilbud til den enkelte for at reducere sygdomsrisikoen, øge livskvaliteten og i sidste ende sikre flere gode leveår. Hvordan vi behandler overvægt, handler både om selve behandlingen (livsstilsintervention, medicinsk og/eller kirurgisk), men også hvordan vi går i dialog med borgere og patienter samt vores basale viden om overvægt (årsager, følgesygdomme m.m.).

## **Respektfuld kommunikation gør en forskel**

Alle sundhedsprofessionelle møder borgere med forskellige grader af overvægt, og viden om både overvægt og stigmatisering er afgørende med henblik på værdig behandling og empatisk kommunikation. I de seneste år har forskning nemlig vist, at vægtstigmatisering har negative konsekvenser for den psykiske, sociale og fysiske sundhed hos mennesker med overvægt. Måden hvorpå vi ser, forstår og taler om overvægt kan danne grobund for blandt andet stigmatisering – ikke mindst i sundhedsvæsenet.

## **Det Syddanske Overvægtsinitiativ – et tilbud til personer med overvægt**

Overvægt er et stigende problem, både hvad angår hyppigheden og graden af overvægt og svær overvægt. Det er ikke realistisk at behandle alle med vægttabsmedicin eller bariatrisk kirurgi. Det er derfor afgørende at målrette indsatsen mod personer med eller i øget risiko for at udvikle sygdomme relateret til overvægt. Det Syddanske Overvægtsinitiativ (SDOI) bygger på en systematisk, algoritmebaseret screening af personer med overvægt og svær overvægt. SDOI præsenterer fund fra de første 600 patienter, der har gennemgået screeningsprogrammet og fortæller om den planlagte regionale udbredelse af initiativet.



**Nationalt Center  
for Overvægt**  
Livet med mere

**midt**  
regionmidtjylland

Steno Diabetes Center  
Aarhus