

Fyraftensmøde

Rundt om overvægt

**NATIONALT CENTER FOR OVERVÆGT AFHOLDER I SAMARBEJDE
MED STENO DIABETES CENTER AARHUS FYRAFTENSMØDE, HVOR
DU BLIVER OPDATERET PÅ NYESTE VIDEN OM OVERVÆGT.**



Rundt om overvægt

Kan vi forebygge overvægt og svær overvægt? Hvordan behandler vi svær overvægt? Hvorfor er det vigtigt at være opmærksom på ikke at stigmatisere? Og hvordan skaber vi en respektfuld og ikke-stigmatiserende samtale om vægtrelaterede problematikker med patienter og borgere med overvægt eller svær overvægt?

Bliv opdateret på viden om overvægt anno 2023, når Nationalt Center for Overvægt sammen med Steno Diabetes Center Aarhus afholder fyraftensmødet "Rundt om Overvægt" for sundhedsprofessionelle i Region Midtjylland.

Professor, overlæge og lægefaglig leder af Nationalt Center for Overvægt Jens Meldgaard Bruun fortæller om årsagerne til overvægt samt forebyggelses- og behandlingsmuligheder af svær overvægt. Seniorforsker ved Nationalt Center for Overvægt Pernille Andreassen deler viden om vægtstigmatisering og respektfuld kommu-

nikation. Projektleder Pia Pinholt Munksgaard og seniorforsker Helene Kirkegaard ved Steno Diabetes Center Aarhus slutter dagen af med at give et indblik i en lovende ny IT-løsning, som blandt andet kan give bedre og mere sammenhængende patientforløb på tværs af sektorer. Løsningen afprøves nu i et nyt projekt, der skal skabe bedre gennemsigtighed i forhold til børns vækstkurver og øvrige helbredsinformationer på tværs af sektorer.

Læs mere og tilmeld dig på:
www.ncfo.dk/rundt-om-overvaegt.

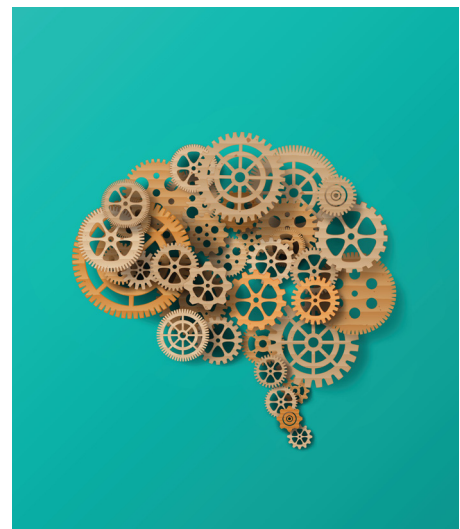
PRAKTISK

Sted: Aarhus Universitetshospital
Palle Juul-Jensens Boulevard 11, Indgang A
Lokale: Verdensrummet
8200 Aarhus N

Tid og dato: 23. maj 2023, kl. 16.30-19.30

Målgruppe: Alle sundhedsfaglige medarbejdere i Region Midtjylland (region, almen praksis og kommuner)

Pris: Gratis



Program

- 16.30-16.40** **Velkomst**
v. Troels Krarup Hansen, direktør, Steno Diabetes Center Aarhus og Jens Meldgaard Bruun, lægefaglig leder, Nationalt Center for Overvægt
- 16.40-16.50** **Dialog med deltagerne: Udfordringer, problematikker og behov hos sundhedsprofessionelle**
- 16.50-17.00** **Borgercase: forberedelse på mødet med sundhedsprofessionelle**
- 17:00-17.35** **Årsager, konsekvenser, forebyggelse og behandling af svær overvægt**
v. Jens Meldgaard Bruun, lægefaglig leder, Nationalt Center for Overvægt
- 17.35-17.50** **Pause og snacks**
- 17.50-18.20** **Vægtstigmatisering og kommunikation om vægtproblematikker**
v. Pernille Andreassen, seniorforsker, Nationalt Center for Overvægt
- 18.20-18.55** **SAMBLIK – bedre overblik – bedre sammenhæng**
v. Pia Pinholt Munksgaard, projektleder, og Helene Kirkegaard, seniorforsker, Steno Diabetes Center Aarhus
- 18.55-19.00** **Tak for i dag**
v. Steno Diabetes Center og Nationalt Center for Overvægt
- 19.00-19.30** **Sandwich, netværk samt dialog med oplægsholderne**

Oplæggenes indhold

Vi skal både forebygge og behandle

Det er velkendt, at svær overvægt øger risikoen for en række følgetilstande som type 2-diabetes, hjertekarsygdomme og visse former for kræft. Det er derfor vigtigt at arbejde med at reducere forekomsten af overvægt på befolkningsniveau gennem forebyggelse og sundhedsfremme. Derudover skal vi have evidensbaserede behandlingstilbud til den enkelte for at reducere sygdomsrisikoen, øge livskvaliteten og i sidste ende sikre flere gode leveår. Hvordan vi behandler overvægt, handler både om selve behandlingen (livsstilsintervention, medicinsk og/eller kirurgisk), men også hvordan vi går i dialog med borgere og patienter samt vores basale viden om overvægt (årsager, følgesygdomme m.m.).

Respektfuld kommunikation gør en forskel

Alle sundhedsprofessionelle møder borgere med forskellige grader af overvægt, og viden om både overvægt og stigmatisering er afgørende med henblik på værdig behandling og empatisk kommunikation. I de seneste år har forskning nemlig vist, at vægtstigmatisering har negative konsekvenser for den psykiske, sociale og fysiske sundhed hos mennesker med overvægt. Måden hvorpå vi ser, forstår og taler om overvægt kan danne grobund for blandt andet stigmatisering – ikke mindst i sundhedsvæsenet.

SAMBLIK – bedre overblik – bedre sammenhæng

Mange sundhedsprofessionelle har kun adgang til et udsnit af en borgers data og tidligere behandlingsforløb. Det vil Steno Diabetes Center Aarhus (SDCA) nu ændre på gennem projekterne SAMBLIK-Diabetes og SAMBLIK-børn. SAMBLIK-diabetes er en ny it-løsning, som giver behandlere i alle sektorer et samlet overblik over en patients sygdomshistorik. Resultaterne og perspektiverne i projektet viser, at overblikket sparer tid, giver et bedre beslutningsgrundlag og mere sammenhængende behandlingsforløb på tværs af sektorer.

I projektet SAMBLIK-børn vil SDCA undersøge, hvilken værdi det kan give sundhedsprofessionelle at have adgang til en samlet vækstkurve samt andre helbredsinformationer på børn på tværs af kommunen og almen praksis og børneundersøgelserne i almen praksis.



**Nationalt Center
for Overvægt**
Livet med mere

midt
regionmidtjylland

Steno Diabetes Center
Aarhus