

*Fyraftensmøde*

# Rundt om overvægt

**NATIONALT CENTER FOR OVERVÆGT AFHOLDER I SAMARBEJDE  
MED STENO DIABETES CENTER NORDJYLLAND FYRAFTENSMØDE,  
HVOR DU BLIVER OPDATERET PÅ NYESTE VIDEN OM OVERVÆGT.**

# Rundt om overvægt

Kan vi forebygge overvægt og svær overvægt? Hvordan behandler vi svær overvægt? Hvorfor er det vigtigt at være opmærksom på ikke at stigmatisere? Og hvordan skaber vi en respektfuld og ikke-stigmatiserende samtale om vægtrelaterede problematikker med patienter og borgere med overvægt eller svær overvægt?

Bliv opdateret på viden om overvægt anno 2023, når Nationalt Center for Overvægt sammen med Steno Diabetes Center Nordjylland afholder fyraftensmødet "Rundt om Overvægt" for sundhedsprofessionelle i Region Nordjylland.

Professor, overlæge og lægefaglig leder af Nationalt Center for Overvægt Jens Meldgaard Bruun fortæller om årsagerne til overvægt samt forebyggelses- og behandlingsmuligheder af svær overvægt. Seniorforsker ved Nationalt Center for

Overvægt Pernille Andreassen deler viden om vægtstigmatisering og respektfuld kommunikation. Børnelæge Charlotte Eggertsen fra Aalborg Universitetshospital, Region Nordjylland slutter dagen af med et give et indblik i udviklingen af overvægt blandt børn og unge, betydningen heraf samt udfordringer omkring, at overvægt i barndommen kan føres videre ind i voksenlivet.

Læs mere og tilmeld dig på:  
[www.ncfo.dk/rundt-om-overvaegt](http://www.ncfo.dk/rundt-om-overvaegt).

---

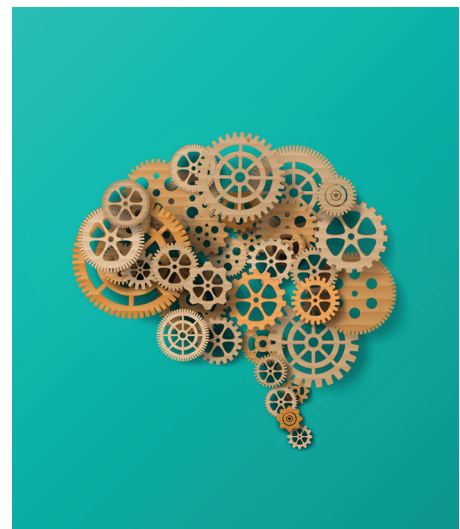
## PRAKTISK

**Sted:** Auditorium Medicinerhuset  
Medicinerhuset, 3. etage  
Mølleparkvej 4, 9000 Aalborg

**Tid og dato:** 7. juni 2023, kl. 16.30-19.30

**Målgruppe:** Alle sundhedsfaglige medarbejdere i Region Nordjylland (region, almen praksis og kommuner)

**Pris:** Gratis



# Program

- 16.30-16.40**      **Velkomst**  
*v. Torben Østergaard, cheflæge, Steno Diabetes Center Nordjylland og Jens Meldgaard Bruun, lægefaglig leder, Nationalt Center for Overvægt*
- 16.40-16.50**      **Dialog med deltagerne: Udfordringer, problematikker og behov hos sundhedsprofessionelle**
- 16.50-17.00**      **Borgercase: forberedelse på mødet med sundhedsprofessionelle**
- 17:00-17.35**      **Årsager, konsekvenser, forebyggelse og behandling af svær overvægt**  
*v. Jens Meldgaard Bruun, lægefaglig leder, Nationalt Center for Overvægt*
- 17.35-17.50**      **Pause og snacks**
- 17.50-18.20**      **Vægtstigmatisering og kommunikation om vægtproblematikker**  
*v. Pernille Andreassen, seniorforsker, Nationalt Center for Overvægt*
- 18.20-18.55**      **Er overvægt i barndommen = overvægt i voksenlivet?**  
*v. Charlotte Eggertsen, børnelæge, Aalborg Universitetshospital, Region Nordjylland*
- 18.55-19.00**      **Tak for i dag**  
*v. Steno Diabetes Center Nordjylland og Nationalt Center for Overvægt*
- 19.00-19.30**      **Sandwich, netværk samt dialog med oplægsholderne**

# Oplæggenes indhold

## **Vi skal både forebygge og behandle**

Det er velkendt, at svær overvægt øger risikoen for en række følgetilstande som type 2-diabetes, hjertekarsygdomme og visse former for kræft. Det er derfor vigtigt at arbejde med at reducere forekomsten af overvægt på befolkningsniveau gennem forebyggelse og sundhedsfremme. Derudover skal vi have evidensbaserede behandlingstilbud til den enkelte for at reducere sygdomsrisikoen, øge livskvaliteten og i sidste ende sikre flere gode leveår. Hvordan vi behandler overvægt, handler både om selve behandlingen (livsstilsintervention, medicinsk og/eller kirurgisk), men også hvordan vi går i dialog med borgere og patienter samt vores basale viden om overvægt (årsager, følgesygdomme m.m.).

## **Respektfuld kommunikation gør en forskel**

Alle sundhedsprofessionelle møder borgere med forskellige grader af overvægt, og viden om både overvægt og stigmatisering er afgørende med henblik på værdig behandling og empatisk kommunikation. I de seneste år har forskning nemlig vist, at vægtstigmatisering har negative konsekvenser for den psykiske, sociale og fysiske sundhed hos mennesker med overvægt. Måden hvorpå vi ser, forstår og taler om overvægt kan danne grobund for blandt andet stigmatisering – ikke mindst i sundhedsvæsenet.

## **Er overvægt i barndommen = overvægt i voksenlivet?**

Andelen af danske børn og unge, som har overvægt eller svært overvægt, er stigende – og det kan have store konsekvenser for deres fysiske sundhed og psykosociale trivsel. Opmærksomhed og udvikling inden for forebyggelse og behandling af overvægt i barndommen er derfor af største nødvendighed, hvis vi skal undgå, at overvægten medfører svære komplikationer både på kort sigt og i voksenlivet. Så hvilke tendenser tegner der sig i fremtidens behandling af børn og unge med overvægt?



**Nationalt Center  
for Overvægt**  
Livet med mere

**midt**  
regionmidtjylland

Steno Diabetes Center  
Aarhus