

*Fyraftensmøder*

# Rundt om overvægt

**NATIONALT CENTER FOR OVERVÆGT AFHOLDER I SAMARBEJDE MED DE FEM STENO DIABETES CENTRE FEM FYRAFTENSMØDER – ET I HVER REGION – HVOR DU KAN BLIVE OPDATERET PÅ NYESTE VIDEN OM OVERVÆGT.**



# Rundt om overvægt

Kan vi forebygge overvægt og svær overvægt? Hvordan behandler vi svær overvægt? Hvorfor er det vigtigt at være opmærksom på ikke at stigmatisere? Og hvordan skaber vi en respektfuld og ikke-stigmatiserende samtale om vægtrelaterede problematikker med patienter og borgere med overvægt eller svær overvægt?

Bliv opdateret på viden om overvægt anno 2023, når Nationalt Center for Overvægt sammen med Steno Diabetes Centre afholder fem fyraftensmøder for sundhedsprofessionelle - et i hver region.

Professor, overlæge og lægefaglig leder af Nationalt Center for Overvægt Jens Meldgaard Bruun fortæller om årsagerne til overvægt samt forebyggelses- og behandlingsmuligheder af svær overvægt. Seniorforsker ved Nationalt Center for Overvægt Pernille Andreassen deler viden om

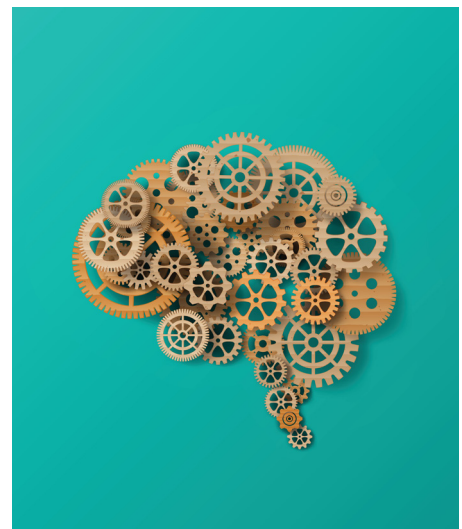
vægtstigmatisering og respektfuld kommunikation. Hvert Steno Diabetes Center fortæller om et konkret projekt, indsatsområde eller problematik i relation til overvægt. Oplæggene fra Nationalt Center for Overvægt gentages på alle fem fyraftensmøder, hvor Steno Diabetes Centrenes oplæg er forskellige.

Læs mere og tilmeld dig på:  
[www.ncfo.dk/rundt-om-overvaegt](http://www.ncfo.dk/rundt-om-overvaegt).

---

## PRAKTISK

- Sted:** Fyraftensmøderne afholdes i alle regioner i samarbejde med Steno Diabetes Centrene.
- Tid og dato:** Kl. 16.30-19.30 - se datoer og program på [www.ncfo.dk/rundt-om-overvaegt](http://www.ncfo.dk/rundt-om-overvaegt).
- Målgrupper:** Alle sundhedsfaglige medarbejdere i regioner, almen praksis og kommuner
- Pris:** Gratis



# Program – foreløbigt

- 16.30-16.40**      **Velkomst**  
*v. Steno Diabetes Center og Nationalt Center for Overvægt*
- 16.40-16.50**      **Dialog med deltagerne: Udfordringer, problematikker og behov hos sundhedsprofessionelle**
- 16.50-17.00**      **Borgercase: forberedelse på mødet med sundhedsprofessionelle**
- 17:00-17.35**      **Årsager, konsekvenser, forebyggelse og behandling af svær overvægt**  
*v. Jens Meldgaard Bruun, lægefaglig leder, Nationalt Center for Overvægt*
- 17.35-17.50**      **Pause og snacks**
- 17.50-18.20**      **Vægtstigmatisering og kommunikation om vægtproblematikker**  
*v. Pernille Andreassen, seniorforsker, Nationalt Center for Overvægt*
- 18.20-18.55**      **Et konkret projekt, indsatsområde eller problematik i relation til overvægt**  
*v. en af de fem Steno Diabetes Centre*
- 18.55-19.00**      **Tak for i dag**  
*v. Steno Diabetes Center og Nationalt Center for Overvægt*
- 19.00-19.30**      **Sandwich, netværk samt dialog med oplægsholderne**



Nationalt Center  
for Overvægt  
Livet med mere