

Overvægtsklinikken i Lemvig kommune

For børn og unge mellem 5 – 17 år



Lemvig Sundhedshus
Sundhedsklinikken, 2. etage
Indgang Nord



Behandlingen er målrettet overvægtige børn, unge og deres forældre.

Hvad kan I forvente?

- Sundhedsprofessionelle der tager udgangspunkt i den forskning som overlæge Jens Christian Holm, gennemfører på Enheden for Overvægtige Børn og Unge på Holbæk sygehus. Overvægt anses, som en kronisk sygdom.
- De sundhedsprofessionelle har erfaring i samtaler med børn, unge og forældre og vil kunne opmuntre, anerkende og støtte jer i de forandringer som behandlingen sætter lys på.
- Individuel behandlingsplan som er tilpasset jeres families hverdag. Når I som familie har besluttet jer for at starte i overvægtsklinikken vil I blive vejledt i ændringer i jeres hverdag, hvor vi har fokus på søvn, bevægelse, mad og måltider samt familiens trivsel.
- Det vil inddrage hele familien og det er afgørende at alle samarbejder.

Behandlingens forløb

Forud for behandlingen forventes det, at barnet er blevet undersøgt hos egen læge. Når behandlingen afsluttes, kommunikeres dette fra sundhedsplejen til den praktiserende læge.

Herefter følges I af sundhedsplejersker og klinisk diætist og behandlingen vil I det første år være tilrettelagt som følgende:

Forundersøgelse og 6 konsultationer i det første år.

Vi mødes ca. hver 6.-8. uge og efter det første år, aftales opfølgninger efter jeres behov. Samtalerne vil tage mellem ½-1½ time pr. gang.

Vi måler vægt, højde, talje, blodtryk, muskelmasse og fedtprocent.

Virker det?

Børn som er i voksenalderen vil med behandlingen kunne opnå en vægtstagnering, hvilket også er et positivt resultat eftersom barnets udvikling af overvægt hermed bremses.

Undersøgelser viser, at 8 ud af 10 børn taber sig, når de følger behandlingsplanen. De fleste oplever også, at de får større selvtillid.

Hvad skal I gøre som forældre?

Det er vigtigt at hele familien bakker op om behandlingsplanen, og at I som forældre deltager i alle samtaler. Det er afgørende at I kommer til de aftalte tider. Er I forhindrede, så giv besked i god tid.

Sted

Alle samtaler foregår Lemvig Sundhedshus, Østergade 30, 2. etage. Benyt indgang Nord.

Ved spørgsmål/afbud kontakt:

Birgitte Haurum

Klinisk diætist

Mail: birgitte.haurum@lemvig.dk

Tlf.: 96 63 16 75 eller 51 14 08 63



Eller

Heidi Borg Agger

Sundhedsplejerske

Mail: heidi.borg.agger@lemvig.dk

Tlf.: 96 63 12 99 eller 30 53 73 74

