



Webinar: Overvægt, stigmatisering og kommunikation

– HVORFOR VÆGT-STIGMATISERER VI? HVORDAN MINIMERER VI
DET? OG HVAD ER GOD KOMMUNIKATION OM OVERVÆGT?



Nationalt Center
for Overvægt
Livet med mere



Overvægt, stigmatisering og kommunikation

Lige som alt andet i samfundet ændrer måden vi ser på, forstår og taler om overvægt sig over tid. Vi har tradition for at se på kroppen og kategorisere den ud fra bestemte normer – normer der kan danne grobund for blandt andet stigmatisering.

På dette webinar får du flere vinkler på temaet: overvægt, stigmatisering og kommunikation. Vi lægger ud med et historisk perspektiv på, hvordan vi som samfund har forstået, set på og talt om tykthed gennem tiden. Oplægget kommer omkring historiske variationer i forhold til lægevidenskabelige måder at tale om og forstå overvægt, og hvor ansvaret for overvægt er blevet placeret.

På webinarret kan du også blive klogere på, hvad stigmatisering er, og hvorfor vi stigmatiserer. Og hvorfor er overvægt overhovedet et område, der oplever massiv stigmatisering – både i sundhedsvæsenet og i samfundet generelt. Derudover kommer du til at høre personer, der lever med overvægt, fortælle, hvad de oplever

som god og dårlig kommunikation. Hvad betyder sproget og måden, vi i samfundet og i sundhedsvæsenet taler om overvægt på, for personer, der lever med overvægt? Og hvad gør det ved den enkelte, der oplever vægt-stigmatisering?

Webinaret slutter af med et oplæg om, hvordan vi helt konkret kan forsøge at tale om overvægt uden at stigmatisere. I oplægget får du eksempler på god og mindre god kommunikation og konkrete råd til, hvordan vi bliver bedre til at tale om overvægt fremadrettet.

Vi håber, du har lyst til at se og lytte med samt at stille oplægsholderne et spørgsmål eller to.

PRAKTISK

Målgruppe: Målgruppen for webinarret er fagprofessionelle og forskere, der arbejder med sundhed og sundhedsfremme, men alle med interesse for emnet er meget velkomne.

Dato: Onsdag den 6. oktober

Tid: Kl. 13.00-15.00

Sted: Online

Tilmelding: Læs mere på www.ncfo.dk/events



Program

- 13.00-13.05:** **Velkommen**, *v/ Pernille Andreassen, Seniorforsker, Nationalt Center for Overvægt*
- 13.05-13.30:** **Hvordan har vi forstået og italesat overvægt gennem tiden? Et historisk perspektiv**, *v/ Anne Katrine Kleberg Hansen, historiker og ph.d., Det Kongelige Akademi*
- 13.30-14.00:** **Stigma: Hvad er det, og hvorfor og hvordan stigmatiseres personer med overvægt?** *v/ Mette Breinholdt, antropolog og journalist, Hermes Interaktion*
- 14.00-14.30:** **Hvordan opleves god og dårlig kommunikation om overvægt for personer, der lever med overvægt?** *v/ Repræsentanter fra Adipositasforeningen*
- 14.30-14.55:** **Kan vi tale om overvægt uden at stigmatisere?** *v/ Jane Ege Møller, lektor og ph.d., Institut for Klinisk Medicin, Aarhus Universitet*
- 14.55-15.00:** **Tak for i dag**, *v/ Pernille Andreassen, Seniorforsker, Nationalt Center for Overvægt*

