

Kompetencecenter for spiseforstyrrelser
kombinerer lang erfaring med den nyeste viden
og tilbyder udredning og behandling af alle typer
og grader af spiseforstyrrelser.

Behandlerteamet bag har mange års erfaring fra
psykiatrien og tilbyder tværfaglig og professionel
behandling tilpasset den enkelte.

Gratis behandling af Binge Eating Disorder (BED) - online

For hjemmeboende unge fra 15 år

Kompetencecenter
for spiseforstyrrelser



Peter Bangs Vej 30, 3. sal
2000 Frederiksberg
www.kompetencecenter.nu
info@kompetencecenter.nu
Tlf.: +45 9390 8383

Kompetencecenter
for spiseforstyrrelser



BED blandt børn og unge

Binge Eating Disorder (BED) er den hyppigst forekommende spiseforstyrrelse. Jo tidligere BED behandles, jo bedre er prognosen, og derfor er der behov for tidlig indsats.

Kompetencecenter for spiseforstyrrelser har modtaget puljemidler fra Sundhedsstyrelsen til at udbrede kendskabet til BED blandt børn og unge og tilbyder gratis behandling til hjemmeboende unge fra 15 år.

Gruppebehandling

Mange oplever, at en spiseforstyrrelse kan påvirke det meste af livet og forholdet til andre mennesker.

Når man går i gruppebehandling, møder man andre, der ved hvordan det er at leve med en spiseforstyrrelse. Det giver ro og genkendelighed – og mod på at gå i gang med forandringer.

Gruppen består af op til 7 unge, der mødes online en eftermiddag om ugen i 23 uger, sammen med de psykologer, klinisk diætist og fysioterapeut der er tilknyttet forløbet. Der sendes på forhånd et link til et lukket grupperum.

Over- og underspisning

Overspisninger hænger typisk sammen med sult, vane og følelser. I starten af behandlingen arbejder vi meget med at forebygge sulten ved at implementere "mekanisk spisning". Det indebærer at spise måltider, der mætter, med ca. 3 timers mellemrum. Når måltiderne er blevet mere regelmæssige og sammensatte, kan vi bedre arbejde med de bagvedliggende mekanismer.

Diætetisk behandling

En vigtig del af gruppeforløbet er den diætetiske behandling. Diætisten tager udgangspunkt i fysiologi, herunder kroppens funktioner og behov for næringsstoffer, søvn samt aktivitet, men også i bagvedlæggende temaer som familiens tilgang til mad, krop og sundhed, døgnrytme, sociale måltider mv.

Kropsterapi

I gruppeforløbet indgår kropsterapi ved en fysioterapeut, som er specialiseret i spiseforstyrrelser. I kropsterapien introduceres simple øvelser, som kan bruges til at finde ro og balance i hverdagen samt skabe en god forbindelse mellem krop og psyke.

Forældreinddragelse

Forældre er helt centrale i behandlingen af unge, da de er en vigtig ressource. Forældrene er involveret i hele forløbet fra start til slut. Derudover afholder vi et pårørende-arrangement, hvor der er mulighed for mere information og dialog.

Henvisning

Det er ikke nødvendigt med en henvisning fra lægen. En plads i gruppen beror på en individuel vurdering med en af klinikkens psykologer og derefter med en speciallæge. Samtalen vil foregå online, hvor både den unge og forælder vil deltage i den indledende samtale.

Kontakt

Kontakt os gerne for yderligere info – ikke mindst hvis du kender en ung med BED, som kunne have glæde af vores gratis behandling.

Tlf.: 93 90 83 83

Mail: info@kompetencecenter.nu

