



FORSKNINGSSTUDIE AF PSYKOTERAPI TIL BED

Inklusion via selvhenvendelse fra patienten på følgende:

mail-adresse: bal-halo.region-hovedstadens-psykiatri@regionh.dk
eller **telefon-nr:** 21 54 77 86

Kort om studiet:

RCT-studie, som undersøger effekten af fire forskellige velafprøvede og virksomme psykoterapiformer til spiseforstyrrelsen Binge Eating Disorder mhp. hvilket terapiprogram, der hjælper hvem.

Alle fire forløb vil vare 20 uger med varierende krav om fremmøde og hjemmearbejde.

I alt inkluderes 320 deltagere hen over de næste to år (2024 – 2026).

Studiet starter til august 2024. Visiteringen påbegyndes i juni 2024.

Forløbet er ikke et vægttabsforløb.

Se diagnosekriterier og in- og eksklusionskriterier nedenfor

Inklusionskriterier:

- 18-65 år
- Taler flydende dansk
- Opfylder de diagnostiske kriterier for BED (DSM-5, se bagsiden)

Eksklusionskriterier:

- Aktivt alkohol- eller stofmisbrug
- Psykotisk lidelse eller tilstand
- Mani eller bipolar lidelse
- Alvorlig grad af klynge b-personlighedsforstyrrelser (dyssocial / emotionelt ustabil / histrionisk / narcissistisk)
- Ønske om selvmord eller høj selvmordsrisiko
- I behandling med vægttabsmedicin (f.eks. Ozempic, Wegovy)
- Samtidig anden psykoterapeutisk behandling udenfor den regionale psykiatri
- Stimulerende medicin skal være stabil i mindst 6 måneder

Diagnosekriterier: Binge Eating Disorder, BED (DSM-5)

A. Tilbagevendende overspisninger. Kendetegnet ved:

1. I en afgrænset tidsperiode (inden for 2-timer), indtages en mængde, der er klart større end hvad de fleste personer kan spise i samme tidsperiode under lignende omstændigheder
2. En følelse af at miste kontrol over spisningen under episoden (f.eks. at føle at man ikke kan stoppe eller kontrollere hvad eller hvor meget man spiser)

B. Overspisningerne er ledsaget af 3 eller flere af følgende:

1. Spiser meget hurtigere end normalt.
2. Spiser til ubehagelig mæt.
3. Spise store mængder mad uden at være sulten.
4. Spiser alene pga. flovhed over hvor meget der spises.
5. Væmmelse ved sig selv, føler sig deprimeret eller meget skyldig efterfølgende

C. Overspisninger giver anledning til betydelig frustration / lidelse

D. Mindst 1 / uge i gennemsnit de sidste 3 måneder

INGEN tilbagevendende uhensigtsmæssig kompensatorisk adfærd som ved bulimi

(obs. at patienter med Bulimi kan henvises regelret til behandling i Region Hovedstadens Psykiatri)



CEDaR – Center for Eating and feeding Disorders Research
Psykiatrisk Center Ballerup, Maglevænget 50A, 2750 Ballerup
Tlf.: 3864 5000